



Газоаналіз доступний кожному!



▶ ПРО НАС

Маючи великий досвід у спорті, тренерстві та реабілітації, ми не раз спостерігали, як аматори в погоні за медалями не змогли фінішувати "свої марафони", а інколи і потрапляли до лікарні. Безконтрольний підхід до тренувань не приносить результатів, а такий же підхід до змагань - лише травми.



Тому, базуючись на здобутих знаннях та досвіді, було створено першу в Україні лабораторію, яка б не тільки відповідала сучасним нормам, а ще й була доступна кожному початківцю, який тільки став на шлях здорового та обдуманого способу життя (тренувань).



це ШВИДКО

ХАРАКТЕРНА ВІДМІННІСТЬ НАШОЇ ДІЯЛЬНОСТІ:

- ▶ ми не даємо зайвої інформації, перенавантажуючи нею спортсмена, а тільки ті результати, які відразу ж можна використати, завершивши тестування.



це ДОСТУПНО

РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ НАШОГО ПІДХОДУ:

- ▶ нам вдалося суттєво скоротити час тестування та зменшити його собівартість. Це робить наші послуги найдоступнішими на ринку, при цьому не втрачаючи на компетентності в розшифруванні результатів.

ТВОЯ
-ЛАБОРАТОРІЯ-

ТВОЯ
ЛАБОРАТОРІЯ



це ПРОСТО і СУЧАСНО

МИ ЙДЕМО В НОГУ З ЧАСОМ:

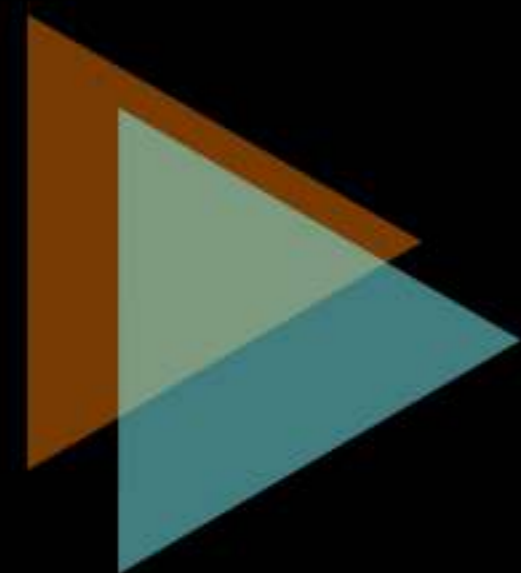
- ▶ використання преміального програмного забезпечення та портативного газоаналізатора дозволило зробити процес реєстрації, комунікації, тестування та формування звітності швидким, зрозумілим та інтерактивним.

ТВОЯ
-ЛАБОРАТОРІЯ-

ТВОЯ
ЛАБОРАТОРІЯ



МІСІЯ ДІЯЛЬНОСТІ ТВОЯ
Лабораторія:



Донести максимальній
кількості спортсменів
важливість дозування
навантаження, виходячи
з персональних зон
інтенсивності.

ТВОЯ
ЛАБОРАТОРІЯ



Статистика Run Ukraine 2019.

Динаміка кількості учасників Run Ukraine Running League (2016-2019):

За 3 роки існування Бігової ліги, кількість учасників зросла майже у 2,5 рази



*Інформацію надано за підтримки Run Ukraine.

Ми знаємо, як це буває:

- Спортсмени тренуються та змагаються, не отримуючи бажаних результатів.

- Аматори нерозсудливо тренуються "на всі гроші", що в результаті призводить до частих травм і вигорання.

- Недостатня обізнаність атлетів про контроль свого тренувального та змагального процесу



І знаємо,
як це
вирішити!

- Ми пропонуємо перевірену технологію з визначення персональних зон інтенсивності

- Розгорнутий звіт та доступне пояснення дозволяють по-іншому подивитися на тренувальний та змагальний процес

- Щоб задовільнити попит, ми пропонуємо тести для різних рівнів підготовки та вікових груп



ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

В автомобілі ви напевне бачили приборну панель зі стрілками та цифрами, які показують кількість пального, швидкість та оберти двигуна з червоною зоною в кінці. При використанні тільки пульсометра, ви отримаєте приборну панель зі стрілкою, але розставити цифри на свої місця зможе тільки ТЕСТ.



ТВОЯ ЛАБОРАТОРІЯ Результати тестування

Ім'я: _____ Вік: _____ Пол: _____
Лаборант: _____
Дата тесту: _____
Стать: _____ Тренер: _____

Цільові зони інтенсивності

Результати тесту на отримання VO2 max за допомогою VDOT були використані для визначення цільових зон інтенсивності. Знання цих зон дозволять вам тренуватися стратегічно, подальше досягти своїх досягнень, поставивши цілі в залежності від вашої зони інтенсивності.



Принцип визначення

Визначення в лабораторії VO2 max за допомогою VDOT. Це дозволяє визначити цільові зони інтенсивності, які дозволять вам тренуватися стратегічно, подальше досягти своїх досягнень, поставивши цілі в залежності від вашої зони інтенсивності.



Ключові поняття

VO2max - це максимальна кількість кисню, яку може використати м'язова тканина за одиницю ваги тіла за одиницю часу. Це показує, наскільки добре організм може використовувати кисень для вироблення енергії. VO2max є одним з найкращих показників фізичної витривалості та здатності організму витримувати навантаження.

VO2max - це максимальна кількість кисню, яку може використати м'язова тканина за одиницю ваги тіла за одиницю часу. Це показує, наскільки добре організм може використовувати кисень для вироблення енергії. VO2max є одним з найкращих показників фізичної витривалості та здатності організму витримувати навантаження.

Результати фізичного стану

VO2max (мл/кг/хв)	VO2max (л/хв)	VO2max (ккал/хв)	VO2max (ккал/дні)
1.0	1.0	1.0	1.0
2.0	2.0	2.0	2.0
3.0	3.0	3.0	3.0
4.0	4.0	4.0	4.0
5.0	5.0	5.0	5.0
6.0	6.0	6.0	6.0
7.0	7.0	7.0	7.0
8.0	8.0	8.0	8.0
9.0	9.0	9.0	9.0
10.0	10.0	10.0	10.0
11.0	11.0	11.0	11.0
12.0	12.0	12.0	12.0
13.0	13.0	13.0	13.0
14.0	14.0	14.0	14.0
15.0	15.0	15.0	15.0
16.0	16.0	16.0	16.0
17.0	17.0	17.0	17.0
18.0	18.0	18.0	18.0
19.0	19.0	19.0	19.0
20.0	20.0	20.0	20.0
21.0	21.0	21.0	21.0
22.0	22.0	22.0	22.0
23.0	23.0	23.0	23.0
24.0	24.0	24.0	24.0
25.0	25.0	25.0	25.0
26.0	26.0	26.0	26.0
27.0	27.0	27.0	27.0
28.0	28.0	28.0	28.0
29.0	29.0	29.0	29.0
30.0	30.0	30.0	30.0

Змінення своїх тренувальних зон

- Зона 1 (низька інтенсивність):** Ця зона використовується для відпочинку та відновлення після тренування. Вона допомагає знизити частоту серцебиття та наповнити м'язи киснем.
- Зона 2 (низька інтенсивність):** Ця зона використовується для тренування витривалості. Вона допомагає знизити частоту серцебиття та наповнити м'язи киснем.
- Зона 3 (низька інтенсивність):** Ця зона використовується для тренування витривалості. Вона допомагає знизити частоту серцебиття та наповнити м'язи киснем.
- Зона 4 (низька інтенсивність):** Ця зона використовується для тренування витривалості. Вона допомагає знизити частоту серцебиття та наповнити м'язи киснем.

Сегментарний склад тіла

Частина тіла	Маса (кг)	Відсоток
Голова	5.0	10.0%
Торс	15.0	30.0%
Руки	5.0	10.0%
Ноги	15.0	30.0%
Всього	40.0	100.0%

Зарядовість серцевого ритму

Висновки: _____

ТВОЯ ЛАБОРАТОРІЯ

tvoyalab.com +380666013011
вул. Пирогова 6А, Київ tvoyalab@gmail.com

БІГ

Якщо правильно використувувати данні, отримані після тесту, можна збільшити свою "крейсерську" швидкість (мінімальні витрати енергії при максимальному темпі) та тривалість знаходження при високій потужності (змагальний темп).

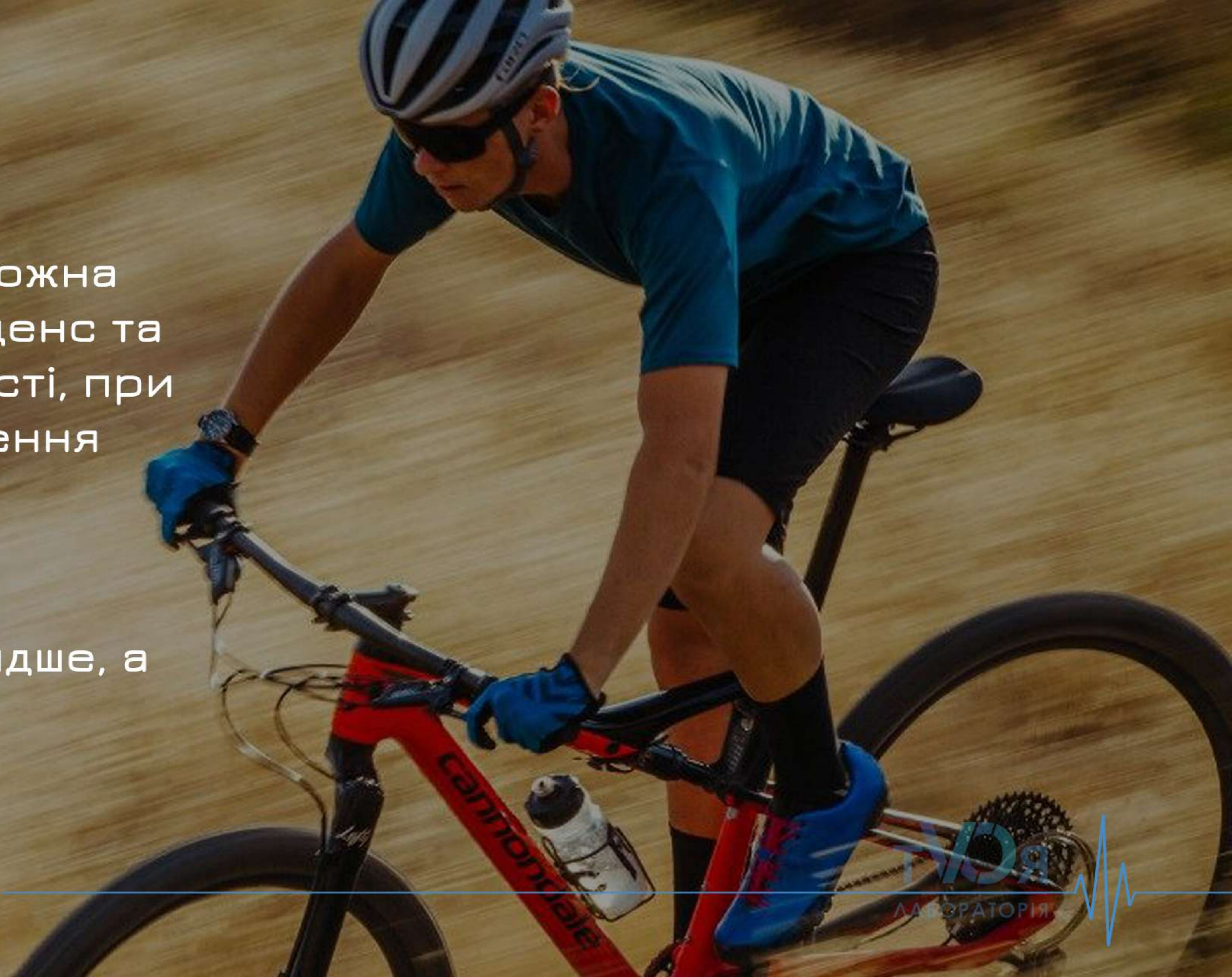
Тобто, збільшення пейсу при тих самих відчуттях!



ВЕЛОСПОРТ

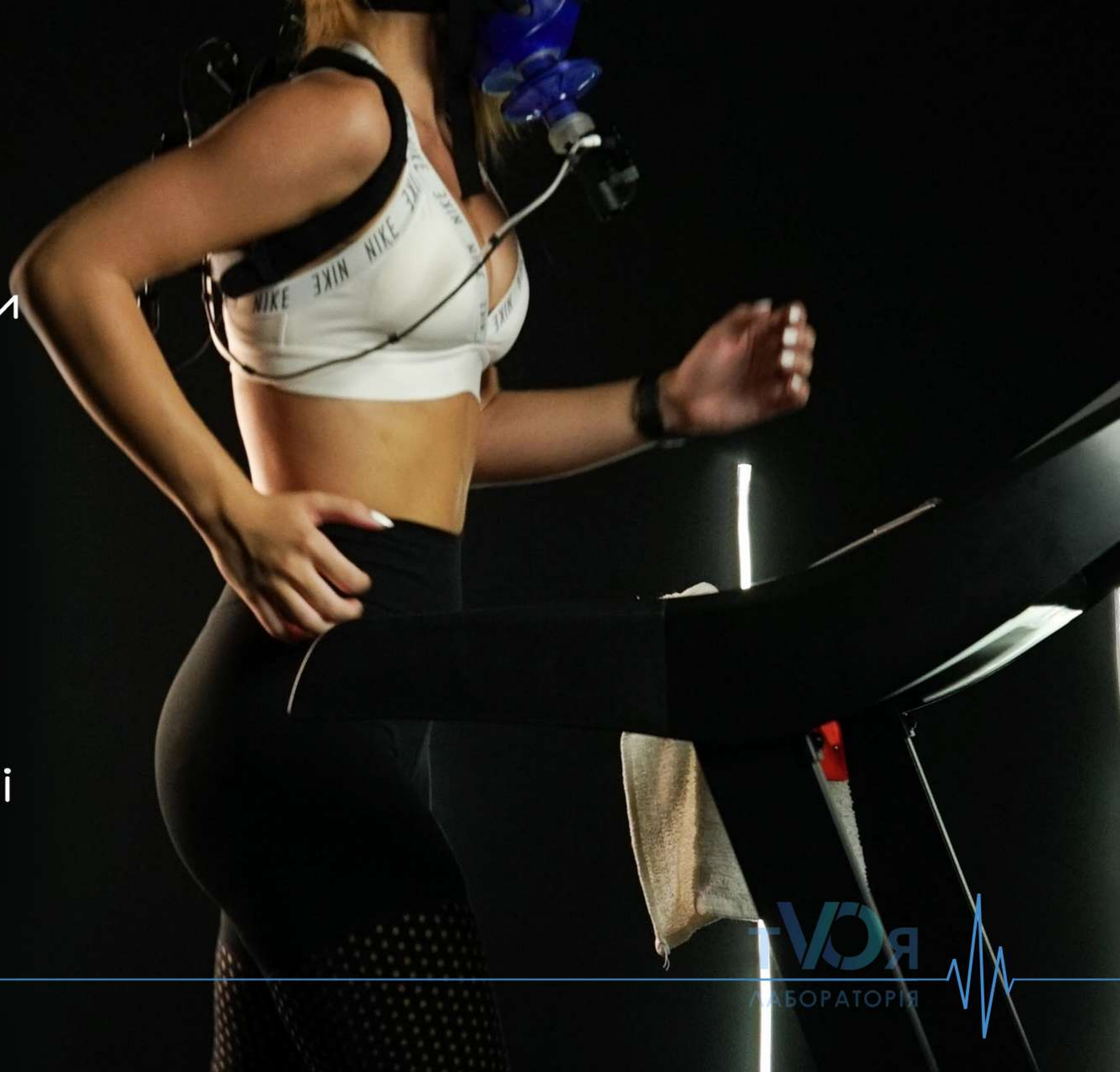
Після проходження тесту можна віднайти "свій" робочий каденс та персональні зони потужності, при яких вклад м'язів у закислення мінімальний, а потужність максимальна.

Тобто, ви почнете їхати швидше, а сил задіювати менше.



ТРИАТЛОН

Дуже складний вид спорту, оскільки має поєднувати три окремих види. Пройшовши біговий та вело тест, ви зможете встановити персональні зони інтенсивності для кожного з видів тому, що вони по різному вносять свій вклад в закислення та енергозабезпечення організму. Тобто біг та велоспорт мають окремі пульсові зони, в яких треба тренуватися та змагатися.

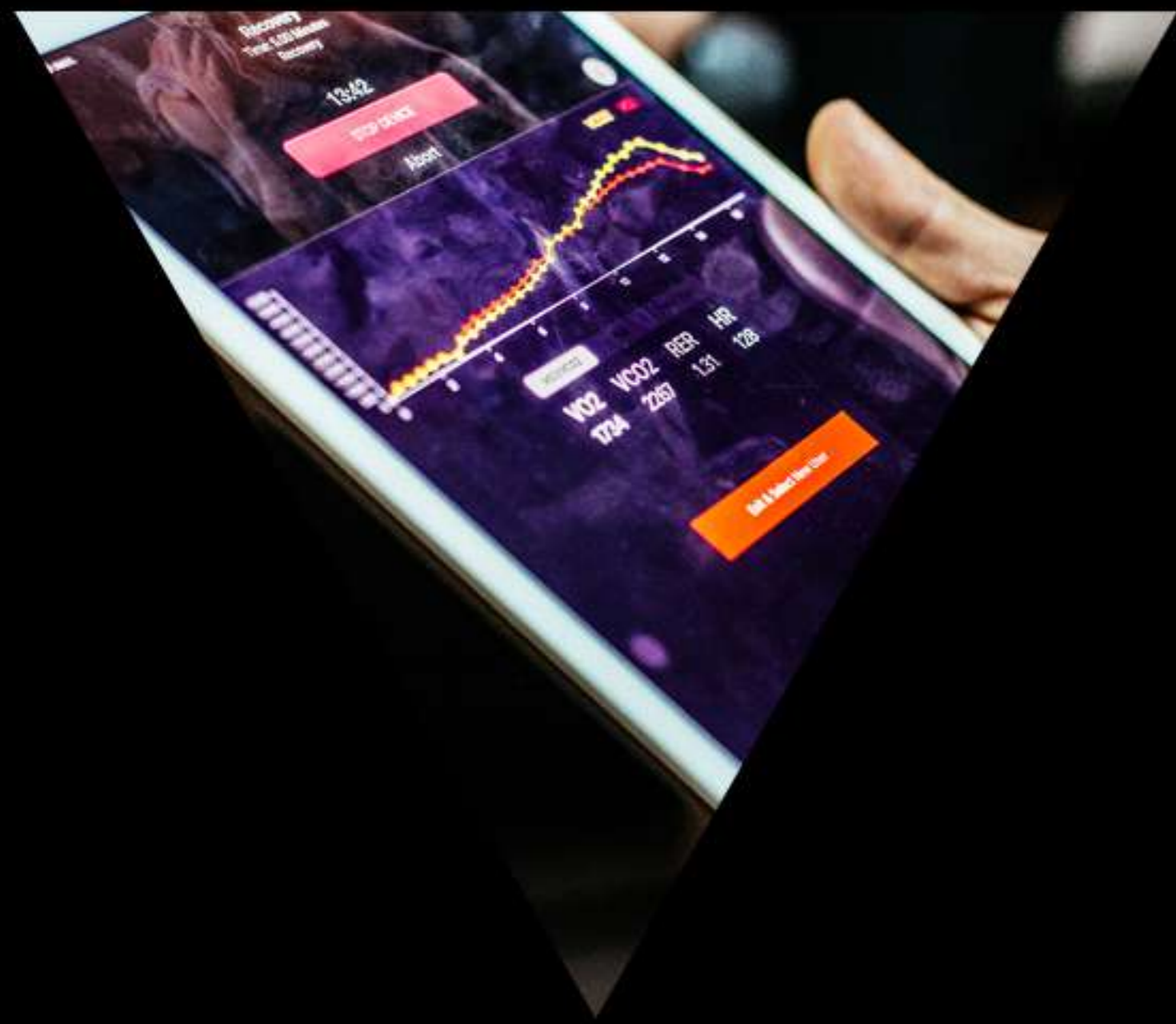


ФІТНЕС та CrossFit

Люди в залах вважають, що вага чи кількість повторень є єдиним рівнем контролю інтенсивності. Але, як і вага, пульс є суто індивідуальним показником, який абсолютно точно вказує на перетренованість або недостатнє навантаження. А ще зона максимального спалювання жирів дійсно існує і ми можемо її віднайти :)

ЧОМУ
МИ?





Перша
франшиза
в Україні

Наука
як опора
для
спортивних
досягнень

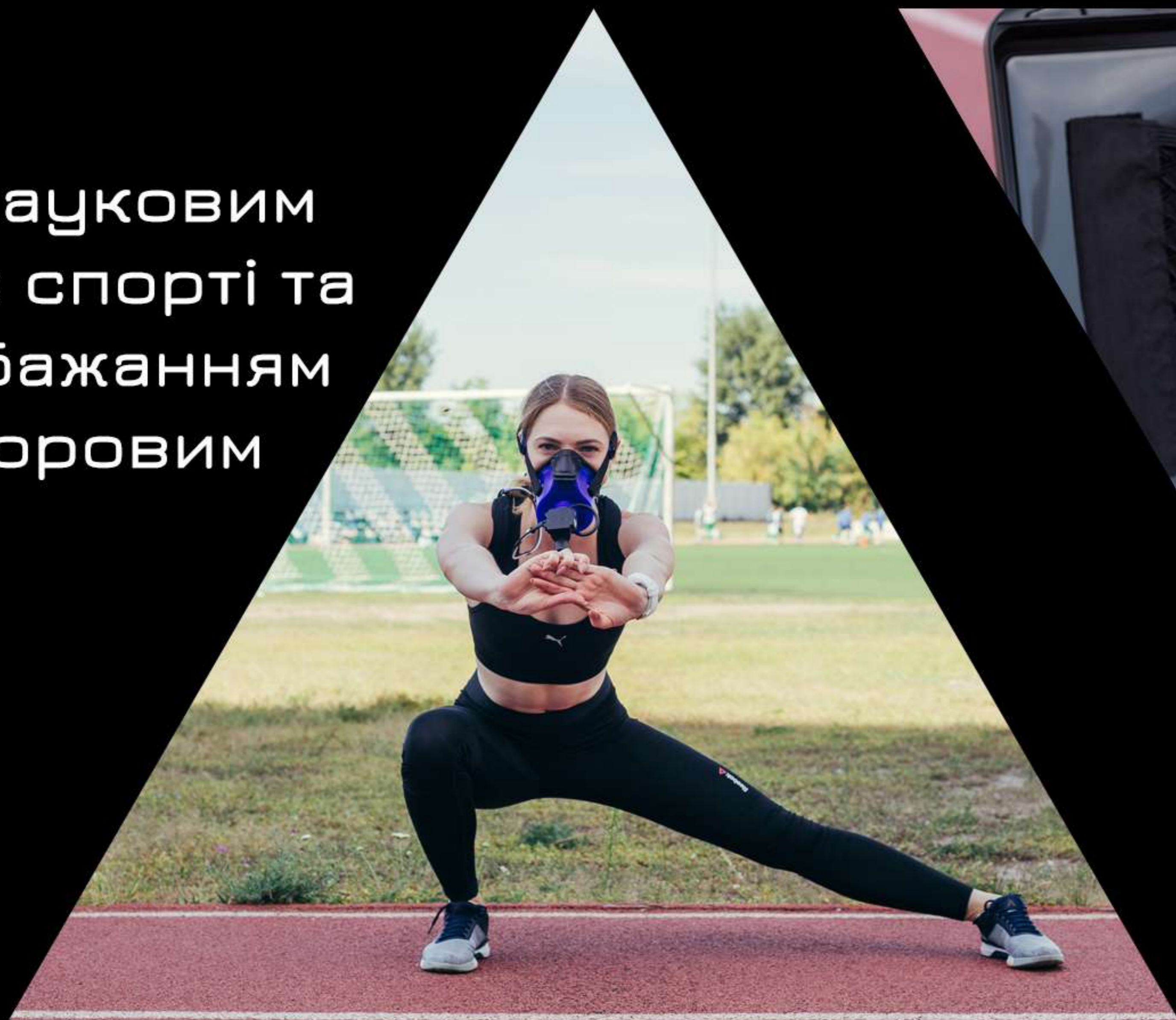


Найдоступніші тести
з високим рівнем
компетенстності



Сучасний підхід
в роботі з
клієнтами

Міст між науковим
підходом в спорті та
простим бажанням
бути здоровим



Дистриб'ютор
портативного
газоаналізатора
PNOE (made in EU)



Метаболічний аналізатор PNOE,
найточніший портативний
метаболічний аналізатор на ринку



Платформа PNOE, найсучасніше
програмне забезпечення для аналізу
фізіологічних даних

ПЛАН ДІЙ

Ваше
звернення
до нас

Презентація
продукту

Підписання
договору

Постачання
обладнання

Оплата

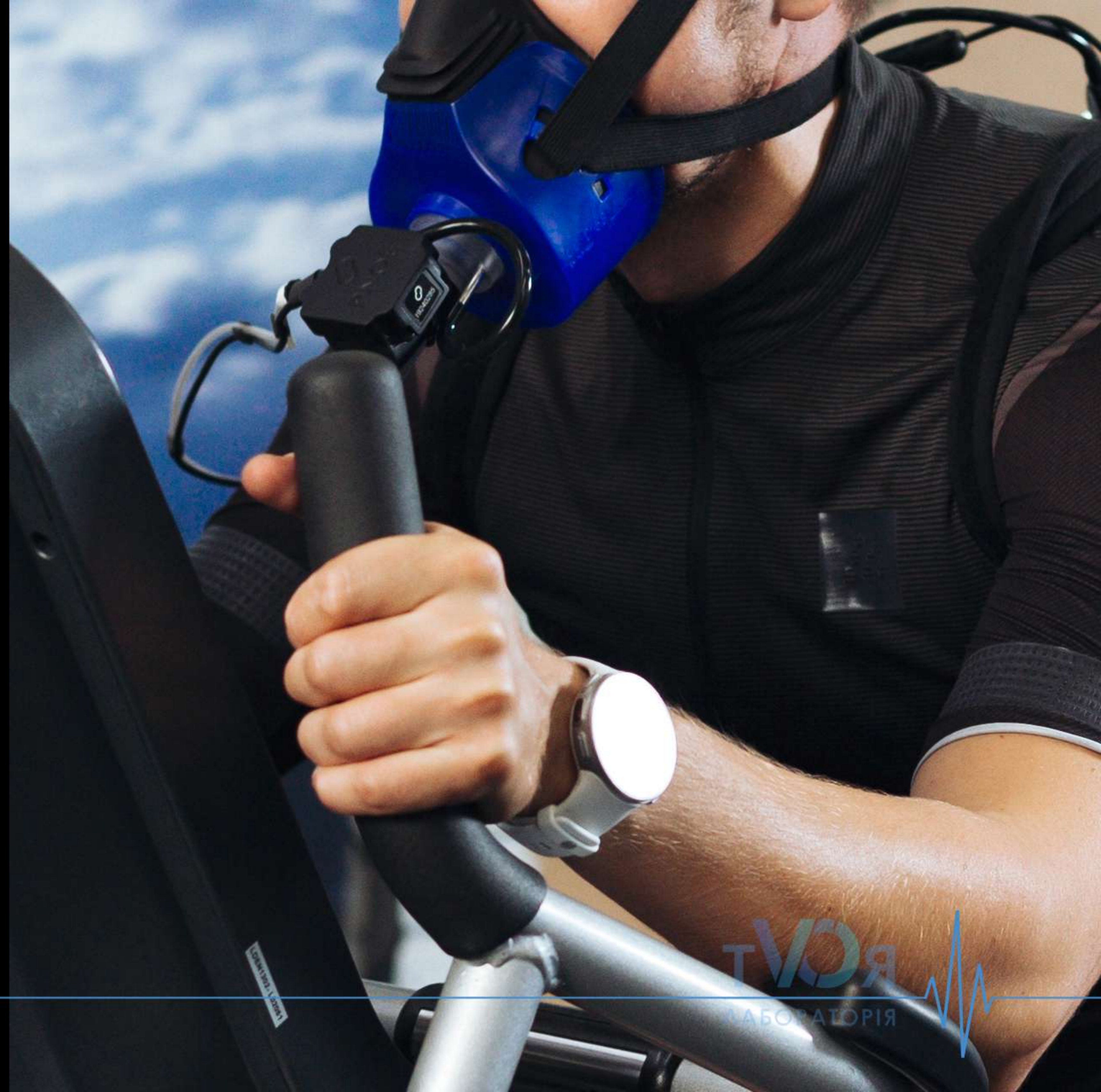
Навчання
персоналу

Рекламна
кампанія

Підтримка
24/7



Варіанти співпраці



Паушальний внесок:

400 \$

Роялті:

15 \$/тест

Інвестиція
в газоаналізатор:

7500 \$

Інвестиція в
кардіо-обладнання:

за потреби

Рекламний супровід:

50 \$ в місяць

-Навчання одного співробітника з обов'язковим екзаменом наприкінці (обслуговування газоаналізатора, компетентне проведення тесту)

-Протоколи тестів для різних людей (комплекція, мета, стать, вид активності)

-Інтерпретація результатів тесту з створення готового, персонального звіту в електронній формі що відправляється клієнту та лаборанту (готовність впродовж 24-годин)

-Створення персональної форми реєстрації у нас на сайті з підключення вашої пошти для сповіщень (автоматизація реєстрації та роботи з клієнтами)

-Включення лабораторії в рекламну кампанію в соціальних мережах

-Підтримка 24/7

1



Паушальний внесок:

2000 \$

Роялті:

5 \$/тест

Інвестиція
в газоаналізатор:

7500 \$

Інвестиція в
кардіо-обладнання:

за потреби

Рекламний супровід:

50 \$ в місяць

-Навчання одного співробітника з обов'язковим екзаменом
наприкінці (самостійна ІНТЕРПРЕТАЦІЯ результатів,
обслуговування газоаналізатора, компетентне проведення
тесту)

-Протоколи тестів для різних людей (комплекція, мета, стать,
вид активності)

-Створення персональної форми реєстрації у нас на сайті з
підключення вашої пошти для сповіщень (автоматизація
реєстрації та роботи з клієнтами)

-Включення лабораторії в рекламну кампанію в соціальних
мережах (оплачується додатково)

-Підтримка 24/7

2

Термін запуску:
1-2 міс.

Термін окупності:
від 6 міс.

ТВОЯ
ЛАБОРАТОРІЯ



НАШІ ПЕРЕВАГИ

ГОЛОВНИЙ
ОФІС
В ЦЕНТРІ
КИЄВА

КОМФОРТ

ВСЬОГО 45 ХВИЛИН

БЕЗПЕКА

ЯКІСНЕ
ЗНЕЗАРАЖЕННЯ

СТАТУС

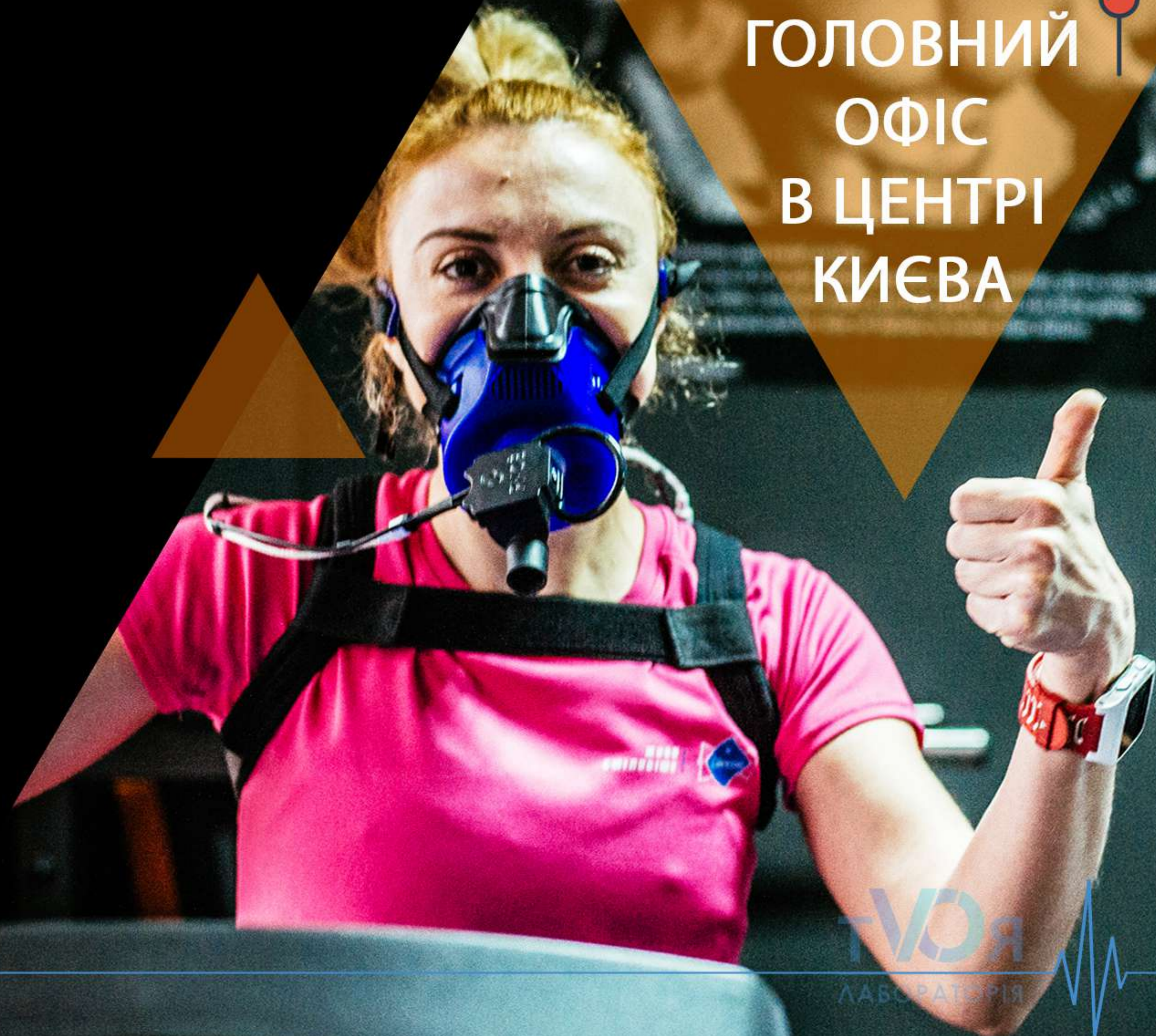
СЕРТИФІКОВАНЕ
ОБЛАДНАННЯ

ЯКІСТЬ

БАГАТИЙ ДОСВІД

ЦІНА

НАЙДОСТУПНІША
НА РИНКУ



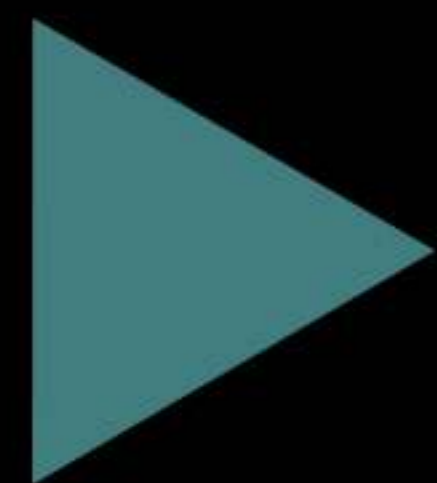
ГОЛОВНИЙ
ОФІС

ТВОЯ
-ЛАБОРАТОРІЯ-

тел. +38 (066) 611 11 11

ТВОЯ
ЛАБОРАТОРІЯ





З КІНЦЯ
2019 РОКУ

ми проводимо

100

ГОДИН ТЕСТІВ
ЩОМІСЯЦЯ

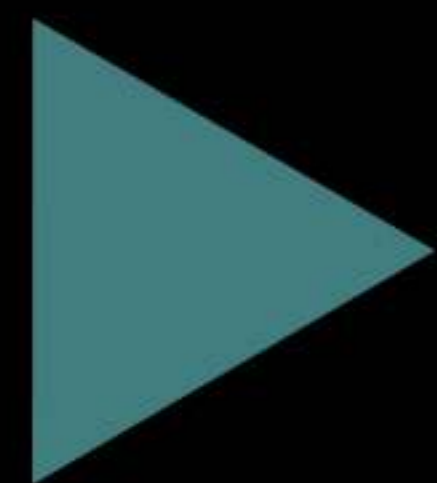


Ми відкрили філіали
в Харкові
та Дніпрі

Ми відвідали:
Одесу
Львів
Вінницю
Житомир
Полтаву (двічі)

ТВОЯ
ЛАБОРАТОРІЯ





НАШІ ПАРТНЕРИ:



НАСТУПНІ КРОКИ:

-Стань власником першої франшизи лабораторії функціональної діагностики в Україні

-Працюй з офіційним представником компанії PNOE в Україні

-Стань власником першої та ЄДИНОЇ лабораторії в вашому місті (робимо лише одну франшизу на місто)

-Отримай готову та робочу модель з повною підтримкою від материнської компанії. (ми потурбуємося про ваші прибутки)



